81-88 Ronkin2_Davidyan-DM-3-2010 4/2/13 4:39 PM Page 81

Стоматология будущего

Как нейромышечная стоматология может изменить взгляд на профессию стоматолога в целом

К.Ронкин,
DMD, LVIF
Бостонский институт эстетической
и функциональной стоматологии

«Только тот, кто думает,
что может изменить мир, делает это!»
Стив Джобс

Сейчас это сложно представить, но в начале 2000-х действительно мало кто из российских стоматологов знал о нейромышечной стоматологии, а говорили о ней еще меньше. Тогда процветали новые материалы и оборудование, позволяющие улучшить уже существующие методы лечения, безнадежно устаревшие за время относительного застоя стоматологии во всем мире во второй половине 20 века.

Идея о том, чтобы привезти абсолютно новую концепцию, которая не просто бы улучшила то, что уже есть, а в корне изменила бы подход к специальности, могла прийти в голову только увлечённому человеку – им оказался Константин Ронкин. В 2006 году он основал российский филиал Бостонского института эстетической стоматологии (БИЭС) – организацию, основной целью которой стало развитие нового направления стоматологии в России. Тогда в институте насчитывалось несколько десятков студентов. А уже весной 2013 года БИЭС проводит крупный международный симпозиум функциональной и нейромышечной стоматологии, на котором соберутся более 300 участников с целью поучиться методикам нейромышечной стоматологии у выдающихся профессионалов. В своем интервью Константин рассказывает о том, насколько ему удалось достичь своих целей по изменению мира стоматологии.

Первый симпозиум «Стоматология будущего сегодня» состоялся 6 лет назад. Как пришла идея создать симпозиум, и что послужило движущей силой?

Надо сказать, что в России 6-летней давности популярность нейромышечной стоматологии (НМС) была, мягко говоря, невысока, тем не менее, идея организовать первый симпозиум показалась мне достаточно органичной.

Мое знакомство с НМС произошло в середине 90-х в Америке, когда я впервые пришел в Институт передовых стоматологических технологий г. Лас-Вегас LVI. Участие в научной жизни Америки перевернуло мое представление о стоматологии. Я увидел совершенно другой мир, где стоматология рассматривалась как способ лечения человека в целом, а не просто сверление дырочки и закрытие ее пломбой. Когда ты понимаешь, что из-за неправильно поставленной пломбы человека всю жизнь могут преследовать головные боли, это кардинально меняет взгляд на специальность.

Вылечив более 1000 пациентов, я на собственном опыте убедился, что данный подход полностью соответствует растущим требованиям пациентов – лечение, проведенное в соответствии с концепциями нейромышечной стоматологии, является предсказуемым и долгосрочным. К тому времени я уже открыл филиал БИЭС в России, мы проводили первые курсы по нейромышечной стоматологии, и врачи, пришедшие к нам на курсы и убедившиеся на практике в возможностях НМС, верили в методику... но для настоящего развития этого было мало.

Если человек делает что-то один, пусть даже это революционная методика, это вызывает определенное чувство недоверия со стороны окружающих, поэтому остро чувствовалась нехватка поддержки научного сообщества – ведь, по сути, кроме нашего института о НМС никто не говорил. Все научные исследования, проведенные в этой области, были написаны зарубежными авторами, в большинстве своем, американцами. Вот и возникла идея «привести гору к Магомету», в нашем случае «американских лекторов в Россию».

Уже после первого симпозиума мы почувствовали изменения – нейромышечная стоматология перестала быть загадкой, о которой знал только я и (на тот момент) пара десятков моих студентов. Перед российскими стоматологами выступили эксперты, с мировым призванием – Лео Малин (директор курса имплантологии Института передовых стоматологических технологий LVI), Ulf Broda (директор отдела нейромышечной эстетики канадско-американской лаборатории Aurum), и многие другие.

Этот симпозиум стал отправной точкой нового уровня развития НМС в России – врачи поняли, что это не просто одна из многочисленных теорий окклюзии, это – ключ к будущему стоматологии, и где-то в мире люди уже шагнули далеко вперед.

81-88 Ronkin2_Davidyan-DM-3-2010 4/2/13 4:39 PM Page 82

С чем связано, что лекторы симпозиума – в основном американцы?
В связи с растущей популярностью теории, экспертов нейромышечной стоматологии сегодня можно найти во многих странах мира – в Японии, Канаде, Франции, Германии, Австралии, Бразилии. Но именно в Америке прогресс в этом направлении наиболее впечатляет. На это есть как минимум 2 причины.
Во-первых, свою роль сыграло то, что теория зародилась именно в Америке. Сам термин «Нейромышечная стоматология» был предложен около 50 лет назад Бернардом Дженкельсоном, основателем направления. И примерно в 90-х годах началось бурное развитие НМС в практическом применении, так как в то время в Америке технический прогресс уже достиг уровня, позволившего сделать её доступной для стоматологии. Сегодня НМС признана и рекомендована к применению такими консервативными структурами как ADA и FDA и её эффективность не подлежит сомнению.

Но не только технический прогресс стал причиной того, что большинство стоматологов обратились к НМС именно в Америке. Второй причиной стали растущие ожидания потребителей, их информационная осведомлённость, и как следствие, конкуренция между теми, кто предоставляет услуги. В США, как нигде в мире, конкуренция приводит к тому, что как только на рынке появляется перспективный продукт, он сразу становится востребованным. Сегодня пациенты сами находят информацию о новых методах лечения и ожидают от доктора соответствия последним достижениям прогресса. Стоматолог способен повысить качество жизни пациентов, сделать их более молодыми и здоровыми – и люди требуют именно этого.
Как я уже сказал, концепция функциональной нейромышечной стоматологии популярна во многих странах и предстоящий майский симпозиум – реальное отражение этого. Среди семи экспертов, которые примут в нем участие, трое канадцев: Ulf Broda, доктора Sahag Mahseredjian и Curtis Westersund, доктор Javier Vasquez преподает НМС в Чили. Каждый лектор симпозиума совмещает преподавательскую и клиническую деятельность, они – авторы последних достижений НМС. Для нас симпозиум сегодня – это возможность обеспечить российским докторам доступ к той информации, которой в данный момент времени владеет мировое прогрессивное стоматологическое сообщество.

Как, по вашему мнению, изменилась российская стоматология? Ощутим ли прогресс?
Безусловно. Пожалуй, основным отличием сегодняшней российской стоматологии от того, что было 10 лет назад, является то, что все больший упор делается на развитие комплексного подхода к лечению стоматологических заболеваний, цель которого – не локальное лечение зубов, а выявление причины патологии и, если это необходимо, привлечение различных специалистов.

Кроме того, все больше стоматологов видят целью не обычное пломбирование зуба или постановку реставрации идеальной формы и цвета, а своевременную диагностику и лечение таких заболеваний, о которых раньше они и не думали. Дисфункция ВНЧС, окклюзионная патология, ночное апноэ, проблемы с шейным отделом позвоночника – лечение этих заболеваний сегодня в наших руках, и НМС как раз и предлагает инструменты и методики, учитывающие физиологию зубочелюстной системы, с помощью которых решение таких задач возможно.

Сегодня российская стоматология получает признание международными организациями. В качестве примера можно привести недавнее решение ученого совета Международного колледжа краниомандибулярной ортопедии (МККО) об открытии российской секции колледжа. В октябре 2012 года научным советом колледжа был одобрен первый этап формирования секции. Как видите, тот факт, что российские стоматологи занимаются лечением дисфункции ВНЧС с применением передовых технологий, не остался незамеченным и на международном уровне. На предстоящий майский симпозиум в Россию приедет один из основных научных сотрудников и бывший президент колледжа – профессор Barry Cooper. В своем выступлении он представит результаты новейших исследований в области лечения дисфункции ВНЧС и окклюзионной патологии. 10 лет назад мероприятия подобного масштаба в России представить было невозможно.

Лозунг симпозиума «Стоматология будущего сегодня». Почему? В чем особенность симпозиума?

Прежде всего разговор пойдет о новейших технологиях, в разработке и апробации которых многие из участников симпозиума принимали участие, и у слушателей будет возможность узнать информацию, что называется, из первых рук.

Например, д-р Mark Duncan представит самый последний материал по лечению ночного апноэ, проблеме, которая сегодня вышла на первый план в функциональной реабилитации стоматологических пациентов. Более того, часть лекций и в особенности мастер-классы (Ulf Broda, Curtis Westersund и моя), дают не только теоретическую основу, но и практические навыки, позволяющие уже сегодня использовать полученные знания в своей практике. Все лекторы без исключения ведут насыщенный прием пациентов, поэтому их презентации несут научно-практическую информацию.

Как и у любой другой концепции, у нейромышечной теории стоматологии есть как сторонники, так и те, кто относится к ней скептически.

Но когда каждый день видишь поразительные результаты своего труда, то это становится неважным.

Другой особенностью форума является то, что среди тех, кто уже зарегистрировался на симпозиум (более 150 человек) большинство являются врачами высокой квалификации, и формат симпозиума позволит всем участникам обменяться мнениями. Ну и наконец, это будет не просто научно-практический симпозиум, а настоящий праздник стоматологии на высоком американском уровне.

Тема нейромышечной стоматологии неоднозначно воспринимается в России – существует множество специалистов, не согласных с теорией. Как вы относитесь к такой оппозиции?

Это действительно так – как и у любой другой концепции, у нейромышечной теории стоматологии есть как сторонники, так и те, кто относится к ней скептически. Но когда веришь в то, чем занимаешься, и каждый день видишь поразительные результаты своего труда, все остальное становится неважным.

На предстоящем симпозиуме лекция доктора Sahag Mahseredjian будет посвящена научно обоснованному сравнительному анализу классической гнатологической теории, теории Славичека и нейромышечной концепции. На самом деле, если вникнуть в тонкости каждой из концепций, вы увидите, что во многом они похожи. Хотя есть и ряд принципиальных положений, которыми они отличаются.

Большинство дискуссий по поводу окклюзионных концепций, которые я вижу в интернете или веду лично, показывают то, что порой врачи мало знают о сути нейромышечной концепции. И естественно выводы, которые зачастую делаются ими, далеки от реальности. Я рад возможности поделиться своими знаниями с российскими стоматологами и предложить им методики, доказавшие свою состоятельность на протяжении десятилетий во многих странах мира.

Также мне хотелось бы выразить огромную благодарность всем лекторам предстоящего симпозиума – это поистине удивительные люди. Их поездки расписаны на годы вперед, и я рад, что они нашли время для того, чтобы в конце мая 2013 года приехать в Москву и поделиться с российскими стоматологами знаниями и опытом, который способен перевернуть представление о нашей профессии и выйти на совершенно иной уровень лечения пациентов.

Именно благодаря таким людям не только существует наш симпозиум, но и происходит развитие специальности. Не пропустите такую уникальную возможность – присоединяйтесь к нам в мае 2013!

Более подробную информацию
о симпозиуме можно получить
в Бостонским Институте Эстетической
и Функциональной Стоматологии
Москва, Мичуринский пр., д.7, корп.1
Тел.: (495) 514-3517, (926) 747-9118
www.dental-spa.ru